

## VYBAVENÍ - BATOH



## VÝBAVENÍ - DO ZÁZEMÍ

- **Jedno kompletní náhradní oblečení a BOTY** (s ohledem na ročního období – bude uloženo v zázemí v kapsáři, který si od nás dítě na rok půjčí),
  - **Nepromokavé sáčky** na odnesení mokrého či špinavého oblečení domů,
  - **Malý polštářek, fleece deka či dětský spacák** (není třeba příliš teplá přikrývka, v zimě jsou naše příbytky vytápěné),
- + **MALÝ RUČNÍK v rozměrech 30 x 50 cm** (který si děti budou věšet na svůj háček na Zahrádce a každý týden si budou nosit čistý/použitý na vyprání domů).

**Pozn. FIALOVĚ označené věci tvoří základ na každý den, ostatní tvoří doporučení pro další případnou výbavu...**

**BATOH DÍTĚTE BY MĚL BÝT VYBAVEN POUZE VĚCMI, KTERÉ DÍTĚ OPRAVDU PRO POBYT V KLUBU POTŘEBUJE. NEZATĚŽKÁVEJTE BATOH DĚTÍ ZBYTEČNOSTMI. TO SAMÉ PLATÍ I PRO VÝBAVU KAPSÁŘE V ZÁZEMÍ.**

## **DĚTSKÝ BATOH**

Z našich zkušeností doporučujeme dvě značky batohů:

### **1. Deuter:**

Dětský batoh Deuter Waldfuchs 10 l – pro 3 leté děti



Dětský batoh Deuter Waldfuchs 14 l – pro větší děti (předškoláky a dále)



### **2. Boll:**

Dětský batoh Boll Roo 12 l, eventuelně 10 l (různé motivy a barevné kombinace)



Ideální je batoh vyzkoušet přímo na dítěti, jak mu sedí, jestli ho zvládne samo otevřít, zavřít a nasadit si...

Rozdíl mezi doporučovanými batohy je hlavně ve způsobu plnění.

Batohy Deuter se plní vrchem a zapínají se na dvě přezky (což pro některé děti může být značně obtížné). Součástí batohu je již vyjímatelná podložka na sezení. Lze vybírat ze tří barevných variant.

Batohy Boll se zapínají na zip a ke věcem ve spodku batohu je lépe děti dostanou. Barevných variant je několik. Co se týče nepromokavosti, tak batoh Deuter je z našich zkušeností odolnější.

Zkrátka každý má své výhody a nevýhody. Každému sedí něco jiného.

- **KUS KARIMATKY ČI JINÉHO PODSEDÁKU**

Batohy Deuter mají podsedák jako svoji součást.

Snadno ho však vystřihnete i z tenčí staré karimatky dle konkrétní velikosti batohu dítěte.

Na trhu je možné koupit i různé druhy podsedáků zvláště – především skládací podsedáky (např. firma Decathlon). S těmi nemáme ale žádnou osobní zkušenost.

- **PLÁŠTĚNKA**

Pláštěnku doporučujeme hlavně v letních měsících, když nás s dětmi zastihne nečekaná letní bouřka. Jinak předpokládáme, že děti jsou již ráno při nepříznivém počasí ve funkčním a nepromokavém oblečení, kdy pláštěnka navíc není třeba.

Někteří využívají pláštěnku i v zimě, jako další vrstvu na oteplováky při mokřem sněhu. S tím nemáme větší zkušenost.

Její součást batohu tak necháme na Vašem zvážení.

Pokud byste chtěli pláštěnku pořizovat, doporučujeme značku Decathlon, pláštěnka je vcelku „odolná“:

[https://www.decathlon.cz/detske-ponco-mh100-cervene-id\\_8527891.html](https://www.decathlon.cz/detske-ponco-mh100-cervene-id_8527891.html)

- **KRABÍČKA/LÁTKOVÉ OBALY NA SVAČINU A LAHVIČKU NA PITÍ (TERMOSKU V CHLADNÝCH MĚSÍCÍCH)**

Existují různé plastové svačिनové boxy, pokud hledáte něco s nezávadného materiálu, doporučujeme tento s dělicími přepážkami:



<https://www.promaledobrodruhy.cz/svacinovy-box-zdrava-svaca-ruzne-barvy/>

Ideálnější variantou (hlavně pro úsporu prostoru v batohu a nižší váhu) jsou látkové svačिनové pytlíky či ubrousky. Nejlepší zkušenost máme osobně s pytlíky od firmy Magsbags:



<https://www.magsbags.cz/>

Jejich pořizovací cena je vyšší, avšak jejich živostnost je po vlastních zkušenostech (oproti některým jiným látkovým sáčkům) opravdu dlouhá. Lze do nich uložit pečivo, ovoce i zeleninu. Nejsou však ideální např. na borůvky, jahody a podobné „křehké“ dobroty.

Ideální je mít dva obaly na svačinu – jeden na dopolední svačinu a druhý na odpolední svačinu.

Láhev a termosku vybírejte tak, aby se dítěti dobře otevírala a zavírala s ideální velikostí. Během dne průvodci dětem pít dle potřeby doplňují (vodou, popř. neslazeným čajem v zimním měsících).

#### • NÁHRADNÍ OBLEČENÍ V NEPROMOKAVÉM SÁČKU

Při výletech mimo Zahrádku doporučujeme, aby dítě mělo s sebou v batůžku základní náhradní oblečení v případě nehody a nutnosti převléknutí v terénu. Nepromokavý pytlík (ideální je látkový, kdy vnitřní vrstva je z nepromokavého pogumovaného materiálu – takovéto pytlíky lze koupit v různých obchodech jako pytlíky sloužící na mokré plavky, ručníky či látkové pleny, tj. tzv. nepropustné pytlíky) slouží k uchování suchého oblečení a zároveň pro přenos mokrého či špinavého oblečení.

#### • BALÍČEK PAPIROVÝCH KAPESNÍKŮ ČI LÁTKOVÝ KAPESNÍK (IDEÁLNĚ V LÁTKOVÉM OBALU)

Prosíme rodiče, aby se vzájemnou spoluprací s dětmi kontrolovali množství kapesníků v batohu a případně je doplňovali/obměňovali v pravidelně.

#### • MALÉ BALENÍ VLČENÝCH UBROUSKŮ ČI VLČENÝ LÁTKOVÝ UBROUSEK V NEPROMOKAVÉM OBALU

V rámci zachování hygienického standardu s doporučením hygienické stanice by měly být součástí batohu dítěte i vlčené ubrousky.

V rámci zachování ekologického hlediska prosíme rodiče o vybrání co nejšetrnější varianty k přírodě a zároveň k pokožce Vašeho dítěte např. malé balení (20ks) těchto ubrousků:



<https://www.econea.cz/?q=vl%C4%8Den%C3%A9+ubrousky>

či využití varianty vlčeného látkového ubrousku v nepromokavém obalu.

Vlčené ubrousky budeme s dětmi využívat pouze v krajní možnosti, kdy nebudeme mít přístup k vodě a mít jiné možnosti (pozn. každý průvodce je vybaven speciální termoskou s vodou při výpravách na účely mytí rukou apod.).

- **MALÉ POUZDRO S BAREVNÝMI TUŽKAMI, DĚTSKÝMI NŮŽKAMI, TYČOVÝM LEPIDLEM**

Čas od času budeme tvořit i v terénu, a tak by v batůžku Vašeho dítěte nemělo chybět pouzdro v několika málo barevnými tužkami, dětskými nůžkami a malým tyčovým lepidlem.

- **PAPÍROVÉ DESKY NA PRACOVNÍ LISTY, VÝKRESY...**

Papírové desky (velikosti A4 či A5 dle velikosti batohu) slouží pro uchování a přenos výtvorů Vašeho dítěte. V tomto případě záleží na dítěti, zda desky má či ne.

### Kde nakupovat?

Na uvedeném seznamu není nic speciálního, co byste nesehnali skoro na každém rohu. Za nás doporučujeme například tyto obchody, kde skoro vše lze koupit na jednom místě:

[www.promaledobrodruhy.cz](http://www.promaledobrodruhy.cz) (výhodou e-shopu je kamenný obchod v Praze)

[www.outdoorbaby.cz](http://www.outdoorbaby.cz) (též mají obchod v Praze)

[www.ditevsatku.cz](http://www.ditevsatku.cz) (též obchod v Praze, mají hlavně prima merino oblečení od hlavy až k patě)

[www.lesniskritek.cz](http://www.lesniskritek.cz)

### Jak oblékat a obouvat děti do lesního klubu?

Určitě neprohloupíte, když pořídíte:

- **Termoprádlo - Merino spodní vrstva, tj. triko a kalhoty** (hlavně pro chladné měsíce)
- **Fleece oblečení** – mikina, nákrčník...
- **Softshellové oblečení** (kalhoty, bunda...)
- **Pogumované oblečení** (kalhoty, bunda...)
- **Nepromokavé boty, holínky, sandále s plnou špičkou...**
- **Kukla pro chladnější dny, pokrývka hlavy v letních měsících - klobouček, kšiltovka...**
- **V zimních měsících doporučujeme spíše nepromokavé oteplováky a bundu než kombinézu** (z praktického důvodu chození na toaletu)
- Atd.

*Při výběru oblečení berte ohled na praktičnost, aby se dítěti dobře oblékalo a svlékalo. Lze vše koupit nové či se poohlédnout po bazarovém. Často lze objevit super kousky i v řetězcích Lidl či Tchibo.*

Níže si lze přečíst několik tipů a triků, jaké na oblečení do lesního klubu:

<https://www.lesniskritek.cz/blog/tipy-jak-oblekat-deti-do-skolky-na-podzim/>

<https://ekolist.cz/cz/zelena-domacnost/rady-a-navody/jak-obleknout-deti-do-lesni-skolky-kdyz-je-venku-osklivo>

[https://www.promaledobrodruhy.cz/co\\_je\\_u\\_nas\\_noveho/seznam-veci-do-skolky/](https://www.promaledobrodruhy.cz/co_je_u_nas_noveho/seznam-veci-do-skolky/)

### **Podepsat či nepodepsat všechny věci do lesního klubu?**

Podepsání věcí do našeho lesního klubu necháme čistě na Vás. Jsme za to, že pokud je dítě spolupřipravovatel svého batohu a věcí do lesního klubu, pozná si bezpečně své věci a své oblečení (pokud není, vše mu připraví rodiče, oblečou ho a dají batoh na záda před klubem, tak si své věci nepozná, nehlídá a bude je často hledat, ztrácet...). Může se však stát, že v klubu bude více dětí se stejným batohem či lahví na pití, a pak je značně problematické poznat, která je zrovna ta moje. Dítě si tak může svoji láhev samo speciálně označit, na batoh si třeba dát speciální odznak, anebo mu všechny věci (pro Váš klid) můžete klasicky podepsat. Oblíbené jsou i nálepky se jmény dítěte, které si necháte vyrobit na zakázku:

**[www.mininalapky.cz](http://www.mininalapky.cz)**

**[www.mamalabels.cz](http://www.mamalabels.cz)**